NPO法人 子育てネットワーク わ・わ・わ

天草子宝島めざし、となりの子も、しあわせに！

〒863-0001
天草市本渡町広瀬145-5
（わわわのおうち）
TEL:080-8382-7228
メール: info@wawawa-kosodate.net
HP: http://wawawa-kosodate.net
Fb、インスタグラム、

わわわ公式HP

わわわ便り

2022.3月

感染への不安がつのる中、みんなどんな毎日を過ごしているのでしょう。つらく、重い気分でいるのではないでしょうか、そんな時は、大きく深呼吸して、ふぅーと、息を吐いてみて下さい。空を見上げるのもありですね。草花は、大地に芽吹きはじめています。私達も、上へ、伸び を、してみましょうネ。

3月のわわわスケジュール（月~金9~17時）

予定変更の可能性アリ

月	火	水	木	金	土	日
	1 Happy Baby 10~12	2 オンライン相談会 10:30~ ひろば 12~15	3	4 ひろば 10~15	5 マタニティ&ファミリーカフェ 10~12	6
7 ひろば 10~15	8 Happy Baby 10~12	9 ひろば 10~15	10	11 ひろば 10~15	12 ニコカフェ 10~12	13
14 オンライン ひろば 10:30~ 相談 13~15	15	16 ひろば 10~15	17 マタニティサークル 10~12	18 ひろば 10~15	19	20 まちはみんなの遊園地 in 銀杏行 10~16
21	22	23 ひろば 10~15	24	25 ひろば 10~15	26	27
28 ひろば 10~15	29	30 ひろば 10~15	31	4/1 ひろば 10~15	2	3

ひろば 天草市地域子育て支援センター

ひろば予約

↑コチラから予約OK!!

- 毎週月・水・金 10~15時
- 予約3組（1家族＝1組）
- 利用料 300円（チケットなら250円）
- キャンセルは電話下さい☺
- みそ汁、おやつあります。
- ミシン、アイロン 利用可。

3/2（水）10:30~11:30（池田助産師）

オンライン相談会 おっぱいのことなど あれこれ助産師とおしゃべりしましょう。LINEグループにての通話となります。当日、10時にリンクをお届けします。

3/14（月）10:30~ → わわわ公式LINE

オンライン「おしゃべりひろば」 ひろばのスタッフと、日常のあれこれをおしゃべりしましょう。当日10時に、リンクをお届け!!

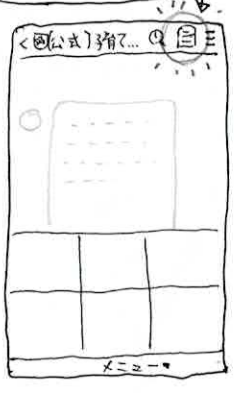
3/14（月）13:00~15:00（予約300円）

1個別で、ゆっくり、お話できます（1時間1組）（曜日が対応は別）

わわわのおうちにおいで下さいね。

公式LINE

スマホ画面!! のココ。



わわわの公式LINEのタイムラインを、見ることができます。これまでの情報を見逃した方~!! ココを、ポチッとして、下さいね☺

ハハトコ 天草市産前産後サポート事業

申込、無料

3/5（土）10~12時（ここらす）

「マタニティ&ファミリーカフェ」（池田助産師）（河野助産師）

産前、産後のパパも!! 沐浴、妊婦体験もあり!! 地域の助産師と話しませんか~☺

3/12（土）10~12時（ここらす）

「ニコカフェ」（福祉課浦田保健師）

小さく生まれたり病気や障がいをもってうまれたお子さんを育てる家族の交流会です。育てにくさがある方も、どうぞ!

3/17（木）10~12時（新和 呼群堂）

「マタニティサークル」（岩城ゆみさん）

古民家でゆったりと自分の身体と、胎内の赤ちゃんと、よい時間をすごしませんか☺ ヨガを通して呼吸への気づきも大切ですね☺

もりもり 家事・育児サポート（産前・産後）

- 託児 一時預り
- 訪問（食事作り、片付け、掃除、赤ちゃんのお世話、沐浴 etc）
- 付き添い（病院など）

などなど、子育て家庭の困った!! に、対応しています。ママはもちろん、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん!! 天草の子育て支援についても、わかりやすくお伝えします☺

コチラまでお電話くださいね

080-2741-6382

080-8382-7228

↑土、日も対応しています

わわわのおうち